

## REGOLAMENTO BRUTAL TRAIL GHEMME 01/11/2020

### ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

L'associazione A.S.D. Brutal Project organizza il 1 novembre 2020 la seconda edizione della manifestazione ludico motoria non competitiva interamente svolta su di un unico vigneto (Torraccia del Piantavigna) in collaborazione con il comune di Ghemme (NO).

### ART 2. EVENTO

La manifestazione propone un evento che si svolgerà il 1 novembre in ambiente naturale nel territorio sul vigneto "Torraccia del Piantavigna". Ogni prova si svolge in una sola tappa, a passo libero, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia:

- BRUTAL TRAIL WILD, 5 km con 400 metri di dislivello positivo corrispondente alla salita e la discesa di 10 filari.

- BRUTAL TRAIL STRONG, 9 km con 800 metri di dislivello positivo corrispondente alla salita e la discesa di 20 filari.

- BRUTAL TRAIL BRUTAL, 17 km con 1600 metri di dislivello positivo corrispondente alla salita e la discesa di 40 filari.

### ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alla "BRUTAL TRAIL" è necessario:

Essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità del percorso ed essere perfettamente preparati.

Aver acquisito una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova.

Essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari.

Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi.

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

Anche se la manifestazione è a carattere NON COMPETITIVO, si consiglia vivamente di accertare le proprie condizioni di salute con certificato medico di idoneità sportiva.

#### ART 4. INFO E REGOLAMENTO COVID-19

Per poter partecipare alla manifestazione, ogni concorrente dovrà tassativamente consegnare l'autocertificazione (Scaricabile [CLICCANDO QUI](#)) compilata e firmata, al ritiro del pettorale e pacco gara.

All'ingresso, sarà rilevata la temperatura corporea che non dovrà essere maggiore di 37,5°C. Il

superamento di questa soglia comporta l'esclusione e l'allontanamento dell'atleta.

Il percorso sarà limitato ai soli partecipanti, eventuali accompagnatori non potranno accedere al

campo delineato, né prima, né durante, né dopo lo svolgimento della camminata.

Sarà obbligatorio indossare la mascherina per tutta le fasi che precedono l'inizio delle partenze.

Tutti gli atleti sono obbligati inoltre a indossare la mascherina fino ai primi 500 metri, dove

troveranno appositi contenitori dentro cui poterle buttare.

Al termine della corsa sarà premura degli organizzatori consegnare le mascherine agli atleti, che

dovranno indossare fino al loro allontanamento dal campo della manifestazione.

Le modalità ed il numero dei partenti saranno indicati i giorni antecedenti la manifestazione.

Durante tutta la durata dell'evento, sia nelle fasi antecedenti alla partenza, sia durante ed al termine

della camminata, è obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza tra gli atleti di almeno 1 metro.

Rimane quindi vietato procedere uno a fianco all'altro.

E' consentito il sorpasso tra concorrenti, sia in salita che in discesa. L'atleta in procinto di sorpassare,

dovrà avvisare l'altro atleta che si sposterà all'estrema destra del filare in modo da permettere il sorpasso all'estrema sinistra, permettendo di mantenere una distanza minima tra gli atleti maggiore di 1 metro. Il sorpasso dovrà essere compiuto entro 10 secondi.

#### ART 5. SEMI AUTONOMIA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Sono previsti dei punti di rifornimento d'acqua per le corse da 20 e 40 filari, l'organizzazione fornisce solo acqua naturale in bottiglie da 0,5 litri, rigorosamente chiuse. Ogni atleta dovrà prelevare lui stesso le bottiglie poiché non è consentito il passaggio di alcun oggetto ai concorrenti.

È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

#### ART 6. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La pre-iscrizione è gratuita ed avviene online tramite sito [www.brutaltrail.it](http://www.brutaltrail.it) compilando l'apposito modulo in ogni sua parte. Essa permette di avere uno sconto di 5€ sul costo d'iscrizione all'evento.

Il pagamento deve essere effettuato il giorno della manifestazione al momento del ritiro pettorale

e pacco gara, rigorosamente in contanti.

Le pre-iscrizioni online saranno aperte fino alle 23:59 del giorno 18/10/2020.

Il giorno stesso dell'evento è consentita l'iscrizione, ma non saranno garantiti pettorali e pacchi gara.

NON sarà possibile modificare la scelta della distanza indicata al momento delle pre-iscrizione

poiché ogni pettorale e pacco gara sono associati al nome dell'atleta ed alla distanza scelta.

#### ART 7. QUOTE DI ISCRIZIONE

La "A.S.D. Brutal Project" è una società sportiva dilettantistica senza scopo di lucro; le quote

d'iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti alla

copertura dei costi organizzativi e non ad un acquisto di servizi. Le quote di iscrizione per l'anno

2020 sono le seguenti:

- BRUTAL TRAIL WILD – 15€
- BRUTAL TRAIL STRONG – 20€
- BRUTAL TRAIL BRUTAL – 30€

#### ART 8. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione della e-mail di

conferma di avvenuta pre-iscrizione online, seguita da una verifica sull'elenco degli iscritti.

Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa, dovrà essere quindi

posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo

anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né

modificati, né nascosti.

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara il giorno 01/11/2020 dalle ore 7 presso la zona di

ritrovo dell'evento.

L'assemblaggio del pacco gara da parte degli organizzatori è stato svolto utilizzando tutte le

precauzioni igieniche anti-covid.

#### ART 9. MATERIALE

La partecipazione a questo evento non prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio.

Equipaggiamento consigliato:

Riserva alimentare

Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua

Bastoncini

Scarpe da Trail o chiodate

Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di

fermate.

#### ART 10. PARTENZE

(gli orari possono subire modifiche, i partecipanti saranno avvisati per tempo)

BRUTAL TRAIL BRUTAL – ore 9:00 partenza

BRUTAL TRAIL STRONG – ore 9:15 partenza

BRUTAL TRAIL WILD – ore 9:30 partenza

#### ART 11. PERCORSO

Il percorso si sviluppa interamente all'interno di un vigneto di proprietà di "Torraccia del

Piantavigna".

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso, segnalato con cartelli, nastro rosso e

bandierine. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di

arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

#### ART 12. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare

di disperdere rifiuti, raccogliere uva o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare

rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai

regolamenti comunali.

#### ART 13. METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti

(forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto

variazione di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i

partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

#### ART 14. SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione che monitoreranno gli atleti.

Durante tutta la manifestazione sarà presente un'ambulanza con medico a bordo che potrà assistere

ogni concorrente che necessita soccorso.

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana

volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

Si consiglia a ogni concorrente di avere una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la

durata dell'evento.



La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

#### ART 15. PUNTI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Si ricorda che le gare sono in semi autosufficienza. Saranno comunque istituiti: 1 ristoro sul percorso dei 20 filari e 2 ristori sul percorso dei 40 filari. Al termine non è previsto alcun ristoro finale.

Le posizioni dei singoli punti di ristoro saranno visibili direttamente sul vigneto.

#### ART 16. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Non è previsto un tempo massimo per concludere le prove, ma per questioni logistiche il vigneto dovrà essere liberato entro le ore 14 per tutte le distanze dell'evento.

#### ART 17. SERVIZIO DOCCE E DEPOSITO BORSE

Non sono previsti per questa edizione dell'evento né il servizio docce, né il deposito borse.

Saranno presenti invece i bagni chimici, utilizzabili mantenendo il corretto distanziamento ed

utilizzando gli appositi gel igienizzanti.

#### ART 18. MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso l'ubicazione dei posti

di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti temporali etc) e

tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'organizzazione potrà, a proprio insindacabile

giudizio, posticipare o annullare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o modificare le

barriere e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento

della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

#### ART 19. RITIRI

Il concorrente potrà abbandonare la camminata in qualsiasi momento purchè all'inizio o alla fine di

un filare; dovrà quindi avvisare lo staff che provvederà ad invalidare il pettorale.

#### ART 20. PREMI E ORDINE D'ARRIVO

Essendo una camminata a passo libero non competitiva, non verrà pubblicata alcuna classifica, ma

stilato un ordine d'arrivo per ogni distanza.

Non saranno previste premiazioni e non verrà distribuito nessun premio in denaro.

#### ART 21. PASTI

Non è previsto nessun servizio di ristorazione al termine della competizione.

#### ART 22. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che, con l'iscrizione, esonera

gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui

causati o a lui derivati. e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al

momento dell'iscrizione, per poter concludere la stessa, il corridore sottoscrive una liberatoria di

scarico di responsabilità. I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della

strada Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche ed integrazioni.

#### ART 23. DIRITTI D'IMMAGINE

Completando l'iscrizione:

I concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione

alla manifestazione.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così

come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'organizzazione, i suoi membri e i suoi

partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

IL REGOLAMENTO SPORTIVO GARA E' CONFORME ALLE DISCIPLINE OUTDOOR RUNNING – CSEN

OUTDOOR – 2020, 25 SETTEMBRE